

KIT 1: Descubre tu causa

Objetivo: Ayudarte a identificar lo que te mueve, lo que sabes hacer bien y cómo eso puede convertirse en una causa ciudadana que transforme tu entorno.

1. Tu causa empieza en ti

Antes de pensar en cambiar el mundo, tienes que mirar hacia adentro. Este kit te acompaña a descubrir qué te inspira, qué habilidades tienes y cómo eso que ya haces puede ayudar a otros.

"Lo que haces con amor, conciencia y constancia, transforma."

2. Mapa de intereses y habilidades

Toma una hoja o descarga la plantilla y responde:

- ¿Qué disfruto hacer aunque no me paguen por ello?
- ¿En qué me buscan los demás cuando necesitan ayuda?
- ¿Qué me enoja, me duele o me conmueve del entorno?
- ¿Cuáles son mis talentos o habilidades?
- ¿Cuándo me siento útil y pleno/a?

Estas preguntas te ayudarán a perfilar tu causa desde lo que ya eres.

3. Tu metro cuadrado importa

No tienes que liderar un movimiento nacional. Basta con mirar tu entorno inmediato: tu casa, calle, escuela, colonia. Lo que hagas bien ahí, puede tener un gran impacto. Haz una lista de cosas que crees que podrías mejorar cerca de ti:

- _____
- _____
- _____

4. Escribe tu causa en una frase

Cuando tengas tus respuestas, completa esta frase:

Mi causa es... ayudar a __ haciendo __ porque creo que ____.

Ejemplo:

Mi causa es ayudar a los niños a leer mejor, dando clases gratuitas en mi colonia, porque creo que la educación transforma vidas.

5. Reflexión final

Si todos hiciéramos lo que ya sabemos hacer, con amor y conciencia, ¿cómo sería nuestro país? ¿A quién puedes inspirar compartiendo tu causa?

[] Ya descubrí mi causa [] Aún estoy buscando, pero quiero intentarlo

Descarga tu plantilla editable

Incluye ejercicios, espacio para tus respuestas y el formato para definir tu causa en una frase.

Próximo paso:

Pasa al **Kit 2: Comparte tu causa** para aprender a comunicar tu historia e inspirar a otros.

